**МАССАЖ (базовый курс)**

Программа предназначена для всех желающих, кто хочет освоить базовые техники массажа для работы с телом.

**Общие сведения**

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел сайта | **Направления и курсы** |
| Подраздел | **Массаж** |
| Название | **Массаж (базовый курс)** |
| Для кого | **Для всех желающих** |
| Стоимость | *9500 руб* |
| Срок обучения | **1 месяц** |
| Документы после окончания | **Свидетельство** |

Программа

Теоретическая часть:

* Понятия, приемы, этапы массажа
* Адекватная реакция клиента на массаж
* Показания и противопоказания к массажу
* Действие массажа на организм
* Санитария и гигиена: требования к кабинету, к массажисту, к клиенту
* Профилактика заболеваний у массажиста
* Массажные средства
* Понятие –целлюлит и антицеллюлитные программы
* Подготовка к практике: основы анатомии и физиологии человека
* Гигиенические основы массажа
* Понятие о баночном и медовом массаже
* Показания противопоказания

Практическая часть:

* Практическая часть занимает более 70% занятии. Практика заключается в последовательной отработке техник массажа друг на друге, а также на приглашенных моделях.
* Практика включает в себя массаж:
* Спины
* Руки
* Ноги
* Живота
* Грудной клетки
* Шейно-воротниковой зоны
* Головы: волосистая часть+ лицо
* Общий массаж
* Дополнительные техники:
* Баночный массаж
* Медовый массаж
* Антицеллюлитный массаж

Экзамен

**Дополнительные занятия по желанию студента в группе от 2 человек.**

* Антицеллюлитный массаж тела 3000 руб.
* Лимфодренажный массаж тела 3000 руб.
* Липолитический массаж тела 3000 руб.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Форма обучения** | **Срок обучения** | **Стоимость** |
| Групповое обучение (утро, день) | 1 месяц | 9500 рублей |
| Группа вых дня | 1-месяц | 9500 рублей |

**Документы для поступления**

Для поступления в МУ Афродита слушателю необходимо предоставить следующие документы :

* копию диплома об образовании или справку из деканата (если проф. образование незакончено)
* копию мед. книжки или справку 086-У
* 2 фото 3 на 4 для личного дела студента